

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
			01/05/2019	02/05/2019	03/05/2019
Sopa				Creme de Brócolos	Juliana
Prato				Massinha de peixe (Abrótea) com coentros ^{1,4}	Frango estufado
Guarnição/Acompanhamento				Cenoura ralada e milho	Arroz de ervilhas e salada de alface
Sobremesa				logurte de aroma ⁷	Fruta da época
	06/05/2019	07/05/2019	08/05/2019	09/05/2019	10/05/2019
Sopa	Creme de cenoura	Feijão com lombardo	Caldo verde	Alho Francês	Creme de ervilhas
Prato	Esparguete a carbonara (massa esparguete, cogumelos, salsichas e fiambre) ^{1,6,12}	Bacalhau fresco ⁴ cozido	Ranchinho de frango (Frango, grão, massa macarronete, cenoura e couve lombardo) ¹	Lombinhos de pescada no forno com molho de manteiga e limão ^{4,7}	Empadão de arroz com lentilhas (Carne picada de vaca) ^{1,6,12}
Guarnição/Acompanhamento	Salada de alface e beterraba	Batata cozida, cenoura e feijão verde		Batata e brócolos cozidos	Salada de alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época	Gelado ⁷	Fruta da época	logurte de aroma ⁷	Fruta da época
	13/05/2019	14/05/2019	15/05/2019	16/05/2019	17/05/2019
Sopa	Agrião	Canja com massinhas ¹	Couve lombardo	Espinafres com feijão branco	Alho francês
Prato	Rolo de carne misto (porco e vaca) ^{1,6,12}	Arroz de peixe com coentros (cavala) ⁴	Jardineira de frango (batata, cenoura aos cubos, ervilhas e feijão verde)	Bolonhesa de atum (massa esparguete) ^{1,4}	Feijoada de porco (feijão catarino, cenoura e couve lombardo)
Guarnição/Acompanhamento	Massa espiral ¹ e salada de tomate e couve roxa	Salada de alface e milho		Salada de alface e cenoura ralada	Arroz branco
Sobremesa	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	logurte de aroma ⁷	Fruta da época
	20/05/2019	21/05/2019	22/05/2019	23/05/2019	24/05/2019
Sopa	Creme de brócolos	Abóbora	Creme de ervilhas	Vegetais	Caldo verde
Prato	Nuggets de frango ¹ no forno	Bacalhau a espiral (batata palha, molho béchamel e cenoura ralada) ^{1,4,7}	Chili de vaca (feijão catarino, cenoura aos cubos) ^{1,6,12}	Salada de atum com feijão frade (feijão frade, batata, cenoura e ovo cozido) ^{3,4}	Perna peru estufada
Guarnição/Acompanhamento	Arroz de lentilhas e salada de tomate com oregãos		Arroz branco		Massa espiral ¹ salada de alface e beterraba
Sobremesa	Fruta da época	logurte de aroma ⁷	Fruta da época	Gelado ⁷	Fruta da época
	27/05/2019	28/05/2019	29/05/2019	30/05/2019	31/05/2019
Sopa	Alho francês	Espinafres	Creme de legumes	Feijão verde	Cenoura com massinha ¹
Prato	Arroz de frango com ervilhas e cenoura	Granadeiro ⁴ assado no forno	Carne de porco estufada aos cubos, ervilhas e cenoura	Arroz de atum ⁴	Empadão de carne (porco e vaca) com puré de batata ^{1,6,7,12}
Guarnição/Acompanhamento	Salada de tomate com oregãos	Batata, cenoura e brócolos cozidos	Massa macarronete ¹	Salada de alface e beterraba	Salada de alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelado ⁷	Fruta da época

Nota:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.