

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	Kcal J/EB	Kcal J/EB	Kcal J/EB	Kcal J/EB	Kcal J/EB
		01/05/2018	02/05/2018	03/05/2018	04/05/2018
Sopa			Nabiças	Espinafres	Canja com massinhas ¹
Prato		FERIADO	Frango assado no forno	Tesourinhos no forno ^{1,4}	Jardineira de porco (batata, cenoura cubos, ervilhas e feijão verde)
Guarnição/Acom panhamento			Massa espiral , salada de tomate e milho	Arroz de cenoura, alface e beterraba	
Sobremesa			Fruta da época	Gelatina	Fruta da época
		07/05/2018	08/05/2018	09/05/2018	10/05/2018
Sopa		Creme de vegetais	Abóbora com coentros	Caldo verde	Creme de ervilhas
Prato		Rolo de carne com molho cenoura ^{1,6,12}	Bacalhau gratinado (bacalhau fresco, batata palha e molho bechamel) ^{1,4,7}	Perninha de peru estufada	Lombinhos de pescada no forno com molho de manteiga e limão ^{4,7}
Guarnição/Acom panhamento		Massa esparguete e salada de alface ¹	Salada de tomate e pepino	Arroz de ervilhas, salada de alface e milho	Batata e brócolos cozidos
Sobremesa		Fruta da época	Gelado ⁷	Fruta da época	logurte de aromas ⁷
		14-05-1018	15/05/2018	16/05/2018	17/05/2018
Sopa		Agrião	Lombardo	Alho francês	Espinafres
Prato		Empadão de vaca com arroz ^{6,12}	Salada de atum e ovo cozido com batata, cenoura e feijão-frade ^{3,4}	Frango de tomata	Bacalhau fresco cozido, batata, cenoura e feijão verde ⁴
Guarnição/Acom panhamento				Esparguete , salada de tomate e orégãos ¹	
Sobremesa		Salada de fruta	Gelatina	Fruta da época	Gelado ⁷
		21/05/2018	22/05/2018	23/05/2018	24/05/2018
Sopa		Creme de brócolos	Courgete com cubinhos de cenoura	Grão com nabiça	Creme de legumes
Prato		Almôndegas de aves ^{1,6,12}	Filetes de pescada no forno ⁴	Carne de porco estufada com ervilhas e cenoura aos cubos	Salada de salmão (massa espiral, cenoura, milho, e ovo) ^{3,4}
Guarnição/Acom panhamento		Esparguete e salada de alface ¹	Batata cozida, cenoura e couve-flor cozidas	Arroz de lombardo	
Sobremesa		Fruta da época	logurte de aromas ⁷	Fruta da época	Gelatina
		28/05/2018	29/05/2018	30/05/2018	31/05/2018
Sopa		Alho francês	Espinafres	Feijão verde	
Prato		Perna de peru estufada	Salada de peixe (abrótea, batata, cenoura aos cubos, feijão verde e ervilhas) ⁴	Rancho de frango (frango, grão, cenoura, massa macarronete e lombardo) ¹	FERIADO
Guarnição/Acom panhamento		Massa macarronete e salada de tomate ¹			
Sobremesa		Salada de fruta	Gelado ⁷	Fruta da época	

Nota:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**