

	Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira	
	02/04/2018	Kcal JVEB	03/04/2018	Kcal JVEB	04/04/2018	Kcal JVEB	05/04/2018	Kcal JVEB	06/04/2018	Kcal JVEB
Sopa	Alho Francês	97	Canja com massinhas ¹	150/189	Creme de vegetais	117	Creme de Abóbora	76	Espinafres	87
Prato	Picadinho de carne de vaca ^{1,4,12} com cogumelos ¹²	180/226	Salada de pescada ⁴ (Batata, cenoura, ervilha e feijão verde)	273/298	Nuguetes de Frango ^{1,6,7} no forno	143/191	Abrótea ⁴ assada	96/110	Pá de porco estufada	211/259
Guarnição/Acom panhamento	Massa espiral ¹	347/451			Arroz de cenoura e lombardo (juliana)	396/502	Batata assada e salada de alface	299/317	Massa esparguete ¹ cenoura e ervilha	358/465
Sobremesa	Fruta da época	60	logurte de aromas ⁷	89	Salada de fruta	74	Gelado ⁷	204	Fruta da época	60
	09/04/2018	Kcal JVEB	10/04/2018	Kcal JVEB	11/04/2018	Kcal JVEB	12/04/2018	Kcal JVEB	13/04/2018	Kcal JVEB
Sopa	Feijão verde	89	Creme de cenoura	78	Caldo verde	78	Creme de ervilhas	111	Alho francês	97
Prato	Almôndegas mistas ^{1,6,12} estufada e molho de tomate (porco e vaca)	163/204	Salada de Atum ⁴ (Feijão frade, batata, cenoura e ovo ³ ralado)	404/464	Frango assado no forno com alecrim	120/161	Gratinado de salmão (massa espiral, milho, cenoura cubos e ervilhas) ^{1,4,7}	794/952	Carne de porco e frango estufado com feijão catarino, lombardo e cenoura cubo	395/438
Guarnição/Acom panhamento	Massa espiral ¹ e salada de tomate	399/503			Arroz de feijão, cenoura ralada e alface	415/521	Salada de tomate e oregãos	52	Arroz branco	208/261
Sobremesa	Fruta da época	60	logurte de aromas ⁷	89	Fruta da época	60	Gelatina	110	Fruta da época	60
	16/04/2018	Kcal JVEB	17/04/2018	Kcal JVEB	18/04/2018	Kcal JVEB	19/04/2018	Kcal JVEB	20/04/2018	Kcal JVEB
Sopa	Agrião	90	Lombardo e cenoura	90	Creme de legumes	110	Espinafres	87	Creme de abóbora com massinhas ¹	129
Prato	Macarronada de Perú (massa macarronete , cenoura e ervilha) ¹	506/605	Pescada ⁴ cozida	105/120	Chili (carne de vaca ^{1,6,12}) com feijão catarino	302/348	Tesourinhos no forno ^{1,4}	202	Frango estufado com cenoura	168/208
Guarnição/Acom panhamento			Batata, cenoura, feijão verde	225/243	Arroz branco e salada de alface	257/310	Salada de legumes (batata, cenoura e ervilhas)	225/243	Massa esparguete ¹ e salada de tomate	410/517
Sobremesa	Fruta da época	60	logurte de aromas ⁷	89	Salada de fruta	74	Gelado ⁷	204	Fruta da época	60
	23/04/2018	Kcal JVEB	24/04/2019	Kcal JVEB	25/04/2018	Kcal JVEB	26/04/2018	Kcal JVEB	27/04/2018	Kcal JVEB
Sopa	Creme de brócolos	84	Courgete com cubinhos de cenoura	87			Caldo verde	78	Nabiça	96
Prato	Rolo de carne no forno (porco e vaca) ^{1,6,12}	163/200	Massinha de Atum (atum, massa cotevelinhos e coentros) ^{1,4}	644/791	Feriado		Salada de bacalhau fresco ⁴ (Batata, milho, feijão verde, cenoura e ovo ³ ralado)	374/392	Rancho (carne de frango, grão, cenoura, massa macarronete ¹ e lombardo)	722/867
Guarnição/Acom panhamento	Arroz de ervilhas, salada de alface e cenoura ralada	349/455								
Sobremesa	Fruta da época	60	Gelatina	110			logurte de aromas ⁷	89	Fruta da época	60
	30/04/2018	Kcal JVEB								
Sopa	Creme de ervilhas	111								
Prato	Carne à bolonhesa (vacca) ^{1,6,12}	176/222								
Guarnição/Acom panhamento	Massa esparguete ¹ e salada de alface	407/514								
Sobremesa	Salada de fruta	74								

Nota:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**