

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	01/03/2018	02/03/2018	03/03/2018	04/03/2018	05/03/2018
	06/03/2018	07/03/2018	08/03/2018	09/03/2018	10/03/2018
	11/03/2018	12/03/2018	13/03/2018	14/03/2018	15/03/2018
	16/03/2018	17/03/2018	18/03/2018	19/03/2018	20/03/2018
	21/03/2018	22/03/2018	23/03/2018	24/03/2018	25/03/2018
	26/03/2018	27/03/2018	28/03/2018	29/03/2018	30/03/2018
Sopa				Espinafres	Canja com massinhas ¹
Prato				Massinha de bacalhau (bacalhau fresco e coentros) ^{1,4}	Arroz de aves (frango e peru)
Guarnição/Acompanhamento				Salada de alface e cenoura ralada	Salada de tomate e pepino
Sobremesa				Gelatina	Fruta da época
Sopa	Creme de vegetais	Abóbora com coentros	Caldo verde	Creme de ervilhas	Alho francês
Prato	Lasanha à Bolonhesa (porco e vaca) ^{1,12}	Salada de peixe (abrótea, batata, cenoura aos cubos e feijão verde) ⁴	Frango assado no forno	Gratinado de salmão (massa espiral, milho, cenoura cubos e ervilhas) , salada de alface e coentros ^{1,4}	Feijoada (carne de porco, frango, feijão catarino, cenoura aos cubos, lombardo)
Guarnição/Acompanhamento	Salada de alface e milho		Arroz de cenoura e lombardo		Arroz branco
Sobremesa	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Pudim ^{7,12}	Fruta da época
Sopa	Agrião	Creme de ervilhas	Alho francês	Espinafres	Creme de cenoura com massinhas
Prato	Almondegas mistas (porco e vaca) ^{1,6,12}	Salada de atum com batata, cenoura e feijão verde ⁴	Ovos mexidos com salsichas ^{3,6}	Tesourinhos no forno ^{1,4}	Tirinhas de frango com cogumelos ¹²
Guarnição/Acompanhamento	Esparguete , salada de alface e cenoura ralada ¹		Arroz de manteiga, alface e tomate	Salada de legumes (batata, cenoura e ervilhas)	Arroz de ervilhas, alface e couve rouxa
Sobremesa	Salada de fruta	logurte de aromas ⁷	Fruta da época	Arroz doce ^{3,7}	Fruta da época
Sopa	Creme de brócolos	Courgete com cubinhos de cenoura	Grão com nabiça	Creme de legumes	Caldo verde
Prato	Rolo de carne no forno (porco e vaca) ^{1,6}	Bacalhau (fresco) gratinado (batata palha, molho béchamel e Salada de alface) ^{4,7}	Perninha de peru no forno	Atum com feijão frade, batata e cenoura aos cubos ⁴	Rancho de frango (frango, grão, cenoura, massa macarronete e lombardo) ¹
Guarnição/Acompanhamento	Arroz de feijão, salada de alface e cenoura ralada		Esparguete , salada de tomate e milho ¹	Salada de alface e milho	
Sobremesa	Fruta da época	Gelatina	Salada de fruta	logurte de aromas ⁷	Fruta da época
Sopa	Alho francês	Espinafres	Feijão verde	Canja com massinhas ¹	
Prato	Empadão de vaca com arroz ^{6,12}	Salada de grão com bacalhau fresco , batata, cenoura aos cubos e ovo cozido ^{3,4}	Frango de tomata	Abrótea cozida com batata, cenoura e couve-flor ⁴	Sexta-feira Santa
Guarnição/Acompanhamento	Salada de alface e tomate		Esparguete e salada mista ¹		
Sobremesa	Salada de fruta	logurte de aromas ⁷	Fruta da época	Madalenas ^{1,3,6,7}	

Nota:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1-Cereais que contém glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixe, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoços, 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**