

	Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira	
	02/01/2018		03/01/2018		04/01/2018		05/01/2018		08/01/2018	
Sopa			Feijão verde	89	Nabiça	100	Espinafres	149	Canja com massinhas	150/189
Prato			Arroz de atum	564/712	Frango assado	120/161	Tesourinhos no forno	202	Jardineira de porco (batata, cenoura cubos, ervilhas e feijão verde)	311/359
Guarnição/Acom panhamento			Salada de alface e cenoura ralada	54	Massa espiral, salada de tomate e milho	438/542	Arroz de cenoura, alface e beterraba	445/550		
Sobremesa			logurte de aroma	89	Fruta da época	60	Gelatina	110	Fruta da época	60
	09/01/2018		10/01/2018		11/01/2018		12/01/2018			
Sopa	Creme de vegetais	99	Abóbora com coentros	93	Caldo verde	100	Creme de ervilhas	95	Alho francês	97
Prato	Esparguete à Bolonhesa (carne de vaca)	534/687	Bacalhau gratinado (bacalhau fresco), batata palha e molho bechamel	647/735	Perninha de peru estufada	137/166	Lombinhos de pescada no forno com molho de manteiga e limão	154/186	Arroz de aves	642/778
Guarnição/Acom panhamento	Alface e couve rouxa	55	Salada de tomate e pepino	57	Arroz de ervilhas e salada de alface e milho	373/479	Batata e brócolos cozidos	244/261	Salada de alface e cenoura ralada	54
Sobremesa	Fruta da época	60	Gelatina	110	Fruta da época	60	logurte de aroma	89	Fruta da época	60
	15/01/2018		16/01/2018		17/01/2018		18/01/2018		19/01/2018	
Sopa	Agrião	90	Lombardo	85	Alho francês	97	Espinafres	87	Creme de cenoura com massinhas	166
Prato	Rolo de carne (misto)	163/200	Salada de atum com feijão frade, batata, cenoura aos cubos e ovo cozido	712/772	Frango de tomata		Bacalhau fresco cozido	106/121	Feijoada (carne de porco, Feijão catarino, cenoura aos cubos)	529/630
Guarnição/Acom panhamento	Massa macarronete, salada de tomate e milho	446/553			Esparguete, salada de tomate e oregãos		Batata, cenoura e feijão verde cozidos	249/266	Arroz branco	
Sobremesa	Fruta da época	60	logurte aroma	89	Fruta da época		Gelatina	110	Fruta da época	60
	22/01/2018		23/01/2018		24/01/2018		25/01/2018		26/01/2018	
Sopa	Creme de brócolos	84	Courgete com cubinhos de cenoura	91	Grão com nabiça	192	Creme de legumes	110	Caldo verde	100
Prato	Almôndegas de aves	642/778	Filetes de pescada no forno	114/131	Carne de paco estufada com ervilhas, cenoura aos cubos	211/259	Salada de salmão (salmão, massa espiral, cenoura, milho e ervilhas)	703/860	Frango assado	120/161
Guarnição/Acom panhamento	Esparguete, salada de alface	407/514	Batata cozida, cenoura e couve flor cozida	248/265	Arroz de lombardo	392/498	salada de alface	49	Arroz de manteiga, alface e milho	458/564
Sobremesa	Fruta da época	60	Gelatina	110	Fruta da época	60	logurte de aromas	89	Fruta da época	60
	29/01/2018		30/01/2018		31/01/2018					
Sopa	Alho francês	187	Espinafres	149	Feijão verde	89				
Prato	Almôndegas estufadas (vacca)	163/204	Saladinha de peixe (abrótea) com coentros (Batata, cenoura aos cubos, feijão verde e ervilhas)	414/428	Rancho (frango, grão, macarronete e lombardo)	608/755				
Guarnição/Acom panhamento	Esparguete e salada de alface e tomate	413/520								
Sobremesa	Fruta da época	60	logurte de aromas	89	Fruta da época	60				