

EXAME KARATÉ

Com o objetivo de proporcionar uma continuação na prática da modalidade do karaté, vimos informar os interessados que poderão fazer o exame para adquirirem o cinto amarelo/laranja, conforme o caso, e o respetivo diploma.

Haverá um treino conjunto, seguido de exame (não obrigatório), com as crianças do Pavilhão da Junta de Freguesia de Oeiras, São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias. Este pavilhão tem as condições necessárias para a recepção dos alunos, bem como balneários para a troca de roupa e banhos, caso haja alunos interessados.

No final do exame serão entregues os cintos e os diplomas às crianças, com a presença dos pais e familiares/amigos que assim o pretenderem.

Após a atividade desportiva, para os interessados, haverá um pic-nic convívio, dentro do jardim, no parque de merendas, perto do pavilhão.

Assim, informamos que as atividades desportivas:

- Ocorrerão no **dia 31 de Maio no Pavilhão da Junta de Freguesia de Oeiras, São Julião da Barra, Paço de Arcos de Caxias, a partir das 10h;**
- O exame tem um **custo de 20€** (inclui o cinto referente à graduação que adquirem e o diploma de exame). **Este valor deverá ser entregue pessoalmente aos instrutores da modalidade, no ato da inscrição.** O treino conjunto não tem qualquer custo.
- O **equipamento deverá ser o kimono.** No entanto, se tiverem dificuldades em arranjar a tempo poderão vir de fato de treino e t-shirt branca (preferencialmente).
- Para os que queiram participar no pic-nic, será **necessário levar um almoço** (salgados, sandes, batatas fritas, bebidas, etc.) para consumo próprio ou para partilhar com todo o grupo.

Atenção: Deverão inscrever o vosso Educando até dia 16 de Maio, afim de os professores providenciarem os cintos e diplomas necessários.

Tomei conhecimento e aceito o exposto:

Pretendo estar presente no treino conjunto

Pretendo estar presente no treino conjunto e fazer o exame

Nome da criança: _____

Encarregado de educação: _____

Com os melhores cumprimentos,
A direção da APEE EB1/JI Sá de Miranda

www.apeesademiranda.pt

Contactos gerais da APEE
Telemóvel: 967 188 270 / 967 189 650
Email: direcao@apeesademiranda.pt



$$12 + 4 = 16$$

Contactos gerais do CAF
Telefone: 214 565 180
Telemóvel Coordenador: 967 187 310
Telemóvel EB1: 967 187 368
Telemóvel JI: 967 190 107
Email: caf@apeesademiranda.pt



$$7 \times 4 = 28$$

$$\begin{array}{r} 57 \\ + 25 \\ \hline 82 \end{array}$$